



UNIONE CICLISTI CAPRIVESI
MTB TEAM GORIZIA
e mail: info@caprivesimtbteam.it
www.caprivesimtbteam.it

CORSO 1° LIVELLO DI MOUNTAIN BIKE

-PRIMAVERA 2021-

Corso di avviamento e perfezionamento alla pratica del ciclismo fuoristrada -Mountain Bike- per ragazzi e ragazze degli anni 2010, 2011, 2012, 2013.

Le lezioni si svolgeranno due volte alla settimana il lunedì ed il mercoledì dalle ore 18:00 alle ore 19:30.

Il corso avverrà nelle seguenti giornate: 10, 12, 17, 19, 24, 26, 31 maggio e 7 giugno 2021.

In caso di annullamento per condizioni meteo avverse, le lezioni verranno recuperate il 21/5 ed il 9/6.

Le attività verranno svolte solitamente presso il campo sportivo di Lucinico (Go) e Mossa Località Blanchis, solo con Maestri qualificati della Federazione Ciclistica Italiana (F.C.I.)

Il corso ha un costo di Euro 55,00 ed è comprensivo di tesseramento alla Federazione Ciclistica Italiana con Assicurazione.

Il corso prevede un numero limitato di posti, esauriti questi non sarà possibile accettare ulteriori richieste.

Iscrizioni: *inviare il Modello di Iscrizione scaricabile compilato alla mail info@caprivesimtbteam.it*

Informazioni: *Gabriele tel. 339 4370008*

Cosa è necessario avere:

- Certificato medico del tipo non agonistico.
- Bici tipo Mountain bike con cambio, completamente funzionante
- Caschetto da bici, borraccia con acqua, "mascherina".
- Vestiario adeguato all'attività.